

働く女性の活躍を応援



わたしらしく
働こう。

女性のエンパワーメントセミナー

働き方の不安からの脱却！ withコロナ時代を乗り切るための 仕事力アップの鍵とは！？

こんな思いはありませんか？

- これからの働き方に漠然とした不安がある
- 仕事も家庭も大切にしながらスキルアップしたい
- 楽しく働き続けるためのヒントが欲しい

参加
無料

変化の激しい時代の中、求められるスキルは変わっているのでしょうか？
「このままの自分、このままの働き方でいいのかな・・・？」
「仕事やプライベートを充実させるために自分に必要なことは何だろう...？」
など、これからの働き方のヒントや気付きになることを、
講義やグループワーク・意見交換を通して得てみませんか？

第 1 回

10月21日 (水) 10:00~12:00

「自分も周りもマネジメントする力」が
これからの働き方のキーワード！

～モチベーションを上げて働くための鍵を握る「力」とは～

- 女性の多様な生き方・働き方や就業意識の変化
- 女性活躍の鍵を握る「ヒューマンマネジメント」と「コミュニケーション力」 など

第 2 回

11月18日 (水) 10:00~12:00

変化の激しい時代に負けない！

～仕事やプライベートで役立つ必須のスキルとは！？～

- よい人間関係を築くための「聴く力」「伝える力」「察する力」
- “判断力”を鍛えると仕事もプライベートもうまくいく!?
- 変化に強いスキルを身につけよう など

※2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみでの参加も可能です。

会場

まちなかキャンパス長岡 301会議室

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト3F ※近隣の有料駐車場をご利用ください

申込
締切

- ① 10月19日 (月)
- ② 11月16日 (月)

定員 各回20名 (先着順)

対象 40歳までの女性社員

お申込み・お問合せ

主催 長岡市 主管 人権・男女共同参画課

後援 長岡市女性活躍推進会議

委託会社

MS office
株式会社

エム・エスオフィス (長岡市坂之上町2-5-1)



0258-30-1230

FAX 0258-30-1231

HP <https://ms-office.co.jp>

こちらからも
お申込み
できます



お申込み方法

電話

エム・エスオフィスまで
お電話ください。

0258-30-1230

WEB

HPにある
申込フォームより
お申込みください。
ms-office.co.jp



FAX

下記申込書に
必要事項を記入の上、
FAX番号宛てに
お申込みください。

宛先

株式会社 エム・エスオフィス

FAX番号

0258-30-1231

セミナー名	女性のエンパワーメントセミナー		
会場	まちなかキャンパス長岡 301会議室		
参加セミナー	<input type="checkbox"/> 【第1回】 10月21日 (水)	<input type="checkbox"/> 【第2回】 11月18日 (水)	
	※2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみでの参加も可能です。		
申込代表者	住所	〒	
	会社名		
	部署	電話	
	役職	FAX	
	氏名	メール	
申込みきっかけ	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> ご紹介 () から <input type="checkbox"/> その他 ()		
受講者	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	

■ 本申込みのお客様情報の取扱いに関して

本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- (1) お申込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、およびお問合せに回答するため。
- (2) ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
- (3) お申込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問合せに使用するため。

尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。

本事項にご同意いただけない場合は
下記の□にチェックをお願いいたします。

↓
【同意できない：□】

【新型コロナウイルス感染拡大防止策について】

- ・新型コロナウイルス感染防止のため「新しい生活様式」に基づいた対策を講じています。
- ・当日は、マスクを着用してご来場ください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、開催中止となる場合があります。その際は、電話またはメールでお知らせします。
- ・当日、発熱やかぜ症状のある場合は、参加を見合わせてください。
- ・会場では、座席の間隔を空ける・会場内の消毒を行う・手指用消毒液の用意など感染予防措置を行います。