新潟県　女性・高齢者等新規就業促進プロジェクト

にいがた Niigata Active アクティ部

セカンドライフを イキイキ♪ と豊かに過ごそう！

2021 健康チェック & おしごとVR（バーチャル）体験会

参加無料

ミドル・シニア世代向け

申込不要

～ 気軽に参加できる 体 験 型 イベントです♪～

開催日程変更のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、日程・会場が一部変更になりました。

新発田	2021年 10月13日(水)	上越	2021年 10月15日(金)	村上	2021年 10月19日(火)
三条	2021年 11月3日(水)	長岡	2021年 11月15日(月)	南魚沼	2021年 11月17日(水)

上記は、2021年9月末時点の開催日程です。
新型コロナウイルスの影響により、
開催が中止・変更・延期になる可能性が
あります。開催状況はお問合せください。

イベント内容や開催会場など、詳しくは裏面をご覧ください♪

こんな想いをお持ちの方におすすめです！

- ✔ 豊かな生活のために**健康状態を知りたい**
- ✔ 新しいことを**体験・チャレンジ**してみたい
- ✔ 生活のスキマ時間を活用して**働きたい**

このイベントに参加するメリット

1.健康状態をチェックできる

【体組成計】全身の筋肉バランス・身体年齢 等
【骨密度】　骨の健康をランク付け 等

※測定は裸足で行います
結果は左記のように印刷してお渡しします！
理学療法士による健康アドバイスもあります♪

2.ＶＲで６業種のおしごと体験ができる

VRゴーグルを装着して、
医療･介護･保育･警備･運輸
建築の**６業種の職場や仕事を「仮想体験」**できます！
これまで未体験だったことに
チャレンジしてみませんか♪

3.スキマ時間を活用するおしごとの相談ができる

家事や趣味の合間等の**「生活のスキマ時間」を活用した働き方**や仕事内容、
選び方等を**相談員に気軽に相談可能**！
スマホの使い方等の相談も対応します。

新型コロナウイルス感染症対策

- 当日はマスクの着用をお願いします
- 手洗いや消毒にご協力ください
- 受付時に検温を行います
- 体調不良や、陽性者と濃厚接触がある方は参加をお控えください
- 入場制限を行う可能性があります

※スタッフも上記内容を徹底いたします

【開催日程】 日程･会場が一部変更になっていますのでご注意ください

（2021年9月末時点）

エリア	日にち	時間	会場
新発田	10月13日（水）	11:00～14:00	イオンモール新発田（1階中央エスカレーター）
上 越	10月15日（金）		直江津ショッピングセンターエルマール（1階セントラルコート）
村 上	10月19日（火）		村上プラザ（1階セントラルコート）
三 条	11月 3日（水）		三条マルシェ（三条別院） **※9月の会場と異なります**
長岡	11月15日（月）		リバーサイド千秋（1階リバーサイドコート）
南魚沼	11月17日（水）		イオン六日町店（1階西口広場）

のぼりが目印！

※三条のみ 10:00～15:00 開催です。

※新型コロナウイルスの影響により、開催が中止・変更・延期になる可能性があります。開催状況はお問合せください。

専用ＷＥＢサイトのご紹介

健康増進や趣味･仕事についての活動情報、
女性やミドル・シニア世代が
自身の状況に合わせて、働きやすい企業や
求人情報を見ることができます！(一部会員限定コンテンツ有)

www.niigata-active.com　にいがたアクティ部　検索

お問合せ先はこちら

にいがたアクティ部
【運営事業者】
株式会社 エム・エスオフィス
0258-30-1230

このプロジェクトは、株式会社エム･エスオフィスが新潟県事業（女性・高齢者等新規就業促進プロジェクト）の委託を受けて実施しています