

人生100年時代をイキイキ過ごそう！

2022

# おしごとVR体験 & 健康チェックイベント

参加無料  
申込不要

ミドル・シニア世代向け

参加特典  
健康状態の  
測定結果を  
プレゼント

……気軽に参加できる……

体験型イベントです

VRで6業種のおしごとを  
仮想体験できる！



スキマ時間を活用した  
「おしごと」の相談ができる！



働くための健康状態を  
チェックできる

こんな方に  
オススメ！



- ✓ 未経験のおしごとを  
体験・チャレンジしてみたい
- ✓ 生活のスキマ時間を活用して  
働きたい
- ✓ イキイキと働くために  
今の健康状態を知りたい

この  
「のぼり」が  
目印です！

2022  
上越市 6月15日(水)

2022  
長岡市 8月29日(月)

2022  
新潟市 8月9日(火)

2022  
三条市 9月19日(月・祝)



詳しいイベント内容や開催会場などは、裏面をご覧ください。

# このイベントで出来ること

## 6業種のおしごとを 仮想体験できる

360度映像を楽しめるVRゴーグルを装着して、医療・介護・保育・警備・運輸・建築の6業種の「普段は見られない」職場の様子や仕事内容を仮想体験できます!



未経験分野に  
チャレンジして  
みませんか♪

※写真はイメージです

## スキマ時間を活用した 「おしごと」の相談ができる

家事や趣味の合間などの「生活のスキマ時間」を活用した働き方や、仕事内容・仕事の選び方などを相談員へ気軽に相談可能!スマホの使い方相談も対応します。



※写真はイメージです

## 働くための健康状態を チェックできる

体組成計…全身の筋肉バランスや身体年齢など  
骨密度…骨の状態測定 & 健康状態をランク付けなど

※測定は裸足で行います。



参加特典

健康状態の  
測定結果を  
プレゼント

※写真は  
イメージです

健康チェックのみの体験も可能!

上  
越  
市

6月15日(水) 10:30~14:30

会場 直江津ショッピングセンター エルモール  
1階セントラルコート 大ホール1

住所 上越市西本町 3-8-8

長  
岡  
市

8月29日(月) 10:30~14:30

会場 リバーサイド千秋  
2階ライトオン前通路

住所 長岡市千秋 2-278

新  
潟  
市

8月9日(火) 10:30~14:30

会場 アピタ新潟西店  
1階スーパースポーツゼビオ前通路

住所 新潟市西区小新 5-7-21

三  
条  
市

9月19日(月・祝) 10:00~15:00

会場 図書館等複合施設「まちやま」  
三条マルシェに出店

住所 三条市元町 11-6

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開催が中止・変更・延期となる可能性があります。開催状況は、下記「にいがたアクティ部事務局」までお問い合わせください。

## にいがたアクティ部とは

新潟県事業の一環で、ミドル・シニア世代がアクティブに活動するための支援をしています。出産や育児、定年退職、介護、病気療養など、生活環境が変わる様々な節目において、「少しでも働くことや活動することにチャレンジしてみたい」という方をサポートしています。



[www.niigata-active.com](http://www.niigata-active.com)

にいがたアクティ部

検索

## 新型コロナウイルス感染症対策

- 当日はマスクの着用をお願いします。
  - 手指消毒にご協力ください。
  - 受付時に検温を行います。  
(37.5度以上ある方は参加いただけません)
  - 体調不良や、陽性者と濃厚接触がある方は参加をお控えください。
  - 混みあった際は入場制限を設ける場合がございます。
- ※スタッフも上記内容を徹底いたします。

お問合せ先は  
こちら

にいがたアクティ部事務局

☎0258-30-1230

【運営事業者】

株式会社 エム・エスオフィス

このプロジェクトは、株式会社 エム・エスオフィスが新潟県事業（女性・高齢者等新規就業促進プロジェクト）の委託を受けて実施しています。