

人生100年時代における

# 60歳以降の働き方セミナー

人生100年時代を迎え、生き生きと自分らしく働きたい！

社会の一員として、

地域社会に貢献したいと考えるシニア層は年々増加しています。

このセミナーでは、高齢化社会の現状を理解して、

「高年齢者の働き方」や「シニア向け就職活動のポイント」

「働きながら年金を受けるときの注意事項」など、

他にも就職活動に役立つ情報をお伝えいたします！

雇用保険受給者の方は、このセミナーへの参加が就職活動実績となります。

日時

令和6年2月9日（金）  
14時30分～16時00分

対象者

概ね60歳以上の求職者

参加  
方法

- ① オンライン（Zoom参加） 定員：なし  
② 会場（上越地方合同庁舎 4階会議室） 定員：24名  
上越市春日野1-5-22

①・②は自由に選択していただけます。

申込  
方法

ハローワークの職業相談窓口にてお申し込み下さい。  
お電話でもお申し込み可能です。

お問い合わせ

ハローワーク上越  
(025) 523-6121 42#

オンライン参加をご希望の方は、  
ハローワークの職業相談窓口で求職者マイページの開設をお願いします。