

趣味にも仕事探しにも使える!!

SNS入門

参加
無料

おおむね
40歳以上
対象
事前申込制

手軽に楽しく情報収集が出来るSNS。
「気になるけど、なんだか怖い…」と
思っていないですか？
上手に使うポイントをチェックして
“働く・楽しむ”の選択肢を広げましょう！



こんな方にオススメです！

SNSで遠方の親戚や
友人と交流したい！



趣味や仕事の情報を
手軽に探したい！



SNSの使い方や
SNSを安全に使用する
ポイントを知りたい！



開催日時

2025年
7/31 木
13:30~15:30
(受付 13:15~)

参加方法／定員

- 会場（上越市市民プラザ） 先着30名
- オンライン（Zoom） 先着30名

※オンライン参加に不安のある方は
運営事務局（長岡市）での参加も可能です。

詳しくは
裏面をご覧
ください

事前申込制 ●締切：2025/7/28(月)

※締切後のお申込みは、お電話にてお問い合わせください。

※本セミナーは、求職活動実績対象です。

お問合せ・お申込み にいがたアクティ部事務局

TEL.0258-30-1230 (平日 9:00~17:30)

【運営事業者】株式会社 エム・エスオフィス (本社：長岡市坂之上町2丁目5-1)

WEB申込みは
にいがたアクティ部
専用ページから▶



セミナー内容

1 SNS活用の基礎

- SNSの種類と特徴
- SNSを活用した仕事探し

2 SNS利用の注意点

- 安全に利用するポイント
(プライバシー保護や炎上リスクなど)

3 事例紹介・情報交換会

- SNSを活用した就職事例
- 参加者同士の情報交換タイム

★ポイント①

SNSを就職活動に活用する方法や仕事の場面での使われ方をご紹介します♪

★ポイント②

SNSを利用する際の注意点がわかります!

★ポイント③

セミナー内容や仕事についてみんなで楽しくおしゃべりができます♪



※内容は一部変更になる場合があります。最新の情報はWEBサイトをご確認ください。
※本セミナーではスマートフォン等の操作は行いません。

対 象

新潟県在住のおおむね40歳以上の方で

- SNSに苦手意識がある方、SNSをもっと上手く使いたい方
- 仕事を探している方、これから働きたいと考えている方や働くことに興味がある方 など

会場参加の方

先着
30名

上越市

上越市市民プラザ 第4会議室
上越市土橋2554

駐車場無料

オンライン参加の方

先着
30名

Zoom

ご自宅など、好きな場所にてご参加ください。

※参加URLは、2日前までに申込時にご入力いただいたメールアドレス宛にお送りします。※Zoom接続に不安のある方は、事前接続テストもできます(希望制)

オンライン参加
に不安のある方

運営事務局(長岡市)でのご参加もできます。ご相談ください。

● 運営事務局(株式会社 エム・エスオフィス)

長岡市坂之上町2丁目5-1 ※お車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



「にいがたアクティ部」とは

ミドル・シニア世代がアクティブに活動するための支援をしています。出産や育児・定年退職・介護・病気療養など、生活環境が変わる様々な節目において「少しでも働くことや活動することにチャレンジしてみたい」という方をサポートするプロジェクトです。

「にいがた
アクティ部」で
できること

一例

- 働き方や求人に関する 個別相談
- 未経験OKの求人数多! 求人情報
- 働くコツなどお役立ち情報 事例紹介

利用
無料

★ にいがたアクティ部 ★
公式LINE お友達登録募集中♪



セミナー・イベントなどの最新情報を配信中!

「にいがたアクティ部」
専用WEBサイト

にいがたアクティ部

検索

