

産業医専門の医師が語る

健康経営セミナー

受講
無料

Admission is FREE

事前申込制

Seminar theme

健康経営で長時間労働・メンタル不調・人材流出を食い止める！

社員が“辞めない”組織へ

燕三条

日時

2025 年

7月16日(水) 14:00~15:30

会場

燕三条地場産業振興センター メッセピア5F ミーティングルーム
(〒955-0092 新潟県三条市須頃1丁目17番地)

新潟市東区

日時

2025 年

7月18日(金) 14:00~15:30

会場

新潟市東区プラザ 講座室4
(〒950-8709 新潟県新潟市東区下木戸1丁目4-1 東区役所 2階)

POINT

1

「産業医がうまく機能していない」企業に向けた処方箋を提示

POINT

2

長時間労働・メンタル不調者への対処法

ご来場特典

- ① 専門産業医への直接相談 Q&A
- ② 「職場でのメンタル不調者対応の虎の巻」進呈
- ③ 「社員定着への取り組みチェックシート」配布

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 残業が慢性化しており、対策が打てていない
- ✓ 健康経営を始めたいが、何から手をつければいいのかわからない
- ✓ 産業医はいるけれど、ほとんど活用できていない
- ✓ メンタル不調者が出たときの対応に自信がない
- ✓ 若手社員の離職が続き、定着率に課題がある

ひとつでもチェックが付いた方、是非ご参加ください！



セミナープログラム

第一部

産業医視点による産業医の活かし方

— 長時間労働・メンタル不調者への対処

第二部

自社の課題を可視化するワークショップ

— 産業医および保健師によるワークショップ

第三部

社員の離職を防止するための
取り組み事例紹介

本セミナーのお申込みは裏面から ▶▶▶

**鈴木 翼 氏**| 合同会社つばさ産業医オフィス代表／
産業医・労働衛生コンサルタント

福島県出身、新潟大学医学部卒業。
2018年より（公財）新潟県保健衛生センター勤務、同時に産業医としての業務をスタート。2021年に「つばさ産業医オフィス」を設立。これまでの研究教育活動、産業医経験を活かすとともに、日々の研鑽を絶やすことなく産業医業務に邁進している。

矢櫃 和紀 氏| WELLBeing 産業保健師／
健康経営エキスパートアドバイザー

看護師を経て行政保健師として従事。現在は産業保健師として従業員の健康支援と働きやすい職場環境の実現に尽力。

相場 翼 氏| 株式会社レイヤー・ミックス代表／
キャリアコンサルタント

新潟県出身の採用・人材育成コンサルタント。2023年より株式会社レイヤー・ミックスの代表として、採用のみならず社内の風土改善提案まで幅広く対応している。

お申込みシート

● 下記事項をご記入いただき、FAX もしくはメールにてお申込みをお願い申し上げます ●

☎ 025-288-1004 もしくは ✉ t.aiba@layermix.co.jp までお申し込みください**セミナーの申込に関わる個人情報のお取り扱いについて**

- ① 本セミナーの開催に伴う出欠確認、出欠のご確認などに使用いたします。
また株式会社レイヤー・ミックス（以下：当社）のセミナー等のご案内をさせていただくことがございます。
- ② 本セミナーのお申込みにあたり、当社が取得した個人情報はその扱いを第三者に委託することはありません。

☐ 上記を確認・同意の上、本セミナーに申込みます

● ご希望の会場にチェックを入れてください

**燕三条 会場**

(定員：18名)

開催日時

2025 **7/16** 水 14:00~15:30

会場

燕三条地場産業振興センター メッセピア5F
ミーティングルーム

[〒955-0092 新潟県三条市須頃1丁目17番地]

**新潟市東区 会場**

(定員：36名)

開催日時

2025 **7/18** 金 14:00~15:30

会場

新潟市東区プラザ 講座室4

[〒950-8709
新潟県新潟市東区下木戸1丁目4-1 東区役所2階]お申込み
締切日**7月11日**
(金)

貴社名		お電話番号	
氏名	フリガナ)	部署・お役職	
		メールアドレス	
氏名	フリガナ)	部署・お役職	
		メールアドレス	

お申込み／
お問合せ先

FAX ▶ 025-288-1004

Mail ▶ t.aiba@layermix.co.jp

企画・運営

株式会社レイヤー・ミックス（担当：相場／今井）

〒950-0871 新潟県新潟市東区山木戸 7-5-17 山木戸 A 棟 / TEL：025-288-1003