



# 40歳以上のミドル・シニア世代向け おしごととプチ体験会

「年齢的に難しいだろう」「経験がないからできないかも」と  
未経験の仕事をあきらめていませんか？

体験することで「できる！」「やりたい！」が  
見つかるかもしれません。

まずは気軽に体験してみませんか？

参加企業 **10社** (予定)

ミドル・シニア採用に  
積極的な企業に出会えます！



参加無料

申込不要

服装自由

求職活動  
実績対象

※求職活動実績は  
3ブース以上  
訪問した方が  
対象になります

2025年

長岡開催

**9/2** 火

【会場】ハイブ長岡 無料駐車場有

(長岡市千秋3丁目315-11)

新潟開催

**9/11** 木

【会場】東区プラザ 無料駐車場有

(新潟市東区下木戸1丁目4-1)

開催時間  
(共通)

**13:00~15:30**

(受付 12:30~)



## ここがポイント！

- 未経験の仕事を体験することで「やってみたい！」が見つかり職業選択の幅が広がる！
- 企業と直接話せるので、求人票以外の情報もわかる！
- さまざまな体験をすることで新しい仕事の魅力に気付ける！

参加企業や  
体験内容は  
こちらで  
チェック！

随時更新中



公式LINEにて、参加企業や体験内容の  
新着情報をお届けします！



「いいたアクティ部」  
公式LINE お友達登録受付中！



タイムスケジュールや参加者の声は裏面へ ▶

## タイムスケジュール



■12:30~13:00 受付

■13:00~13:30

訪問先ブースの  
参考になる！

### オリエンテーション&企業PRタイム

参加企業より自社の特徴や  
仕事内容などを聞くことができます！

■13:30~15:00

### おしごとプチ体験会 (20分×4回)

自由  
訪問制

気になるおしごとを、4つまでプチ体験！  
企業へ仕事内容や求人に関する  
質問をすることも可能です。

ご希望の方には、個別での就業相談もできます  
(開催時間内)

過去こんな  
体験がありました！

たとえば・・・

- パソコンを使用した事務処理
- 簡単な梱包・検査
- 小学生向け教材の採点
- 電気模型・電気工作 など



※過去の体験内容は一例です。  
今回の体験内容については、専用WEB  
サイトにてご確認ください。

## 参加者の声

さまざまな業種を知るきっかけになり、考えていなかった仕事にもチャレンジしてみようと思いました！  
仕事の選択肢が広がって大変役に立ちました。

(40代女性)



仕事の体験会は開催が少ないため、参加することで体験はもちろん、企業と直接やり取りもでき、就活の参考になりました。

(50代女性)



体力面で不安がありましたが、企業の担当者とお話することやおしごと体験をすることで、不安が和らぎ、働くことに前向きになりました。

(60代男性)



### にいがたアクティ部とは

～ミドル・シニア世代向けの情報を発信しています～  
にいがたアクティ部WEBサイトではミドル・シニアに向けた趣味・健康から求人情報まで幅広い情報を発信をしています！

登録  
無料

「にいがたアクティ部」  
専用WEBサイト

にいがたアクティ部 検索



一部  
リニュー  
アル！

お気軽に  
お問い合わせください

にいがたアクティ部事務局

TEL. 0258-30-1230

(平日 9:00~17:30)

【運営事業者】株式会社 エム・エスオフィス

(本社：長岡市坂之上町2丁目5-1)