

おおむね35～59歳のための

自信をもって 正社員を目指す 就職応援セミナー

参加無料

会場＆
オンライン
同時開催



参加者募集!



正社員になりたいけど
自信がない…
という方もぜひ!

毎年好評の
セミナー内容を揃え、
“もっと自信がつく”
内容を追加!

就活・就職後にも役立つ
充実したセミナー内容!

- 1 企業が採用時に重視する
ポイント紹介
- 2 「無意識の思い込み」に気づくことで
“誤解のない伝え方”ができる!
- 3 あなたに合った職業は?
適職診断
- 4 自信をもって就活を進めよう!
自己肯定感の高め方

対 象

おおむね 35～59歳
就業中(非正規)の方も参加OK!

開催日・会場

各会場
先着30名

長岡

10月3日(金)

ハローワーク長岡

長岡市千歳1丁目3-88

【申込締切】10月1日(水)

新潟

10月10日(金)

ハローワーク新潟

(新潟美咲町合同庁舎2号館)

新潟市中央区美咲町1丁目2-1

【申込締切】10月8日(水)

開催時間 (共通)

13:30～15:30 (受付 13:15～)

こんな方に
オススメです

- 自信を持って就職活動が
できるようになりたい
- 自分に向いている
仕事はどんなのが
あるか知りたい
- コミュニケーション
が上手くいくコツを
知りたい
- 面接の苦手意識を
克服したい



オンラインで
気軽に参加!

カメラOFFで
参加OK!

事前申込制

求職活動実績対象

お申し込みは裏面をご確認ください▶

よくあるご質問 Q & A

Q オンラインで参加の場合、一部参加できない内容はありますか？

A オンライン参加でもすべての内容にご参加いただけます。カメラOFFでの参加となりますが、チャットを通じて、セミナー会場と意見交換することができます。昨年の参加者からは同年代との直接の意見交換がたいへん好評だったため、可能であれば会場参加を推奨します。

Q 会場参加を考えていますが、参加者同士のコミュニケーションに不安があります。

A 昨年の会場参加の方からもそのような不安の声がありましたが、セミナー後は「皆さんとの意見交換ができ、楽しかった」「ためになった」という声が多くありました。セミナー講師も状況に合わせて対応しますので、安心してご参加ください。

参加者の声 Voice

自分の考え方のくせに気付くことができたり、どれもこれからの就職活動にとっても役に立つ内容で勉強になりました！

自信を無くしていましたが、セミナーを受け、自分はできることがたくさんあったんだと気づき、前向きになりました。

働く上でのコミュニケーションの取り方や人それぞれ違う意見などがあり、相手の立場に立って行動することが大事だと分かって良かったです。

同じ境遇の方と意見交換ができ、とても有意義な時間でした！



お申し込み・お問い合わせ

■専用WEBサイト

こちらのWEBサイト内の申込フォームからお申し込みください ▶▶▶

WEBサイトでは、一人ひとりの立場に合わせた支援・サービスをご紹介します。
他セミナー・イベント情報も随時更新中！

にいがた中高年世代活躍応援サイト

お申込み



■電話

お問い合わせ

お申込み

運営事務局（受付時間 9:00～17:30）

0258-30-1230

【運営事業者】

株式会社 エム・エスオフィス
（長岡市坂之上町2丁目5-1）

令和7年度「にいがた中高年世代活躍応援プロジェクト」は、株式会社 エム・エスオフィスが受託し、運営しています。

こちらも
ぜひご参加
ください！

イベント
ご案内

／自分にできる仕事を見つけよう！／

合同企業説明会&おしごとプチ体験

■開催概要

参加無料／事前申込制

上越	10/20（月）	上越市市民プラザ（企業10社予定）
長岡	11/ 5（水）	ハイブ長岡（企業10社予定）
新潟	11/17（月）	新潟ユニゾンプラザ（企業15社予定）



💡 35歳～59歳向けの
正社員求人企業が参加！

💡 服装自由／履歴書不要！

💡 カメラマンによる
履歴書用写真撮影 etc…

イベント詳細・参加企業については、WEBサイトにて随時更新！